

Fondé en 1926

le skieur

Bulletin officiel du Ski-Club Lausanne
www.sclausanne.ch

Juin 2011

6



AFINA SA | Fiduciaire

BIEN PLUS QU'UNE FIDUCIAIRE



Sacha Aeschlimann

Spécialiste en finance et comptabilité avec brevet fédéral
Membre du Ski Club Lausanne



Fiduciaire | Gestion de fortune | Assurances
Immobilier | Entreprise générale

Rue du Valentin 41 | 1004 Lausanne
Tél 021 977 35 10 | Fax 021 977 35 11
info@afinasa.ch | www.afinasa.ch

Les CHAMPIONS des tests vous attendent!

Le plus grand choix
de chaussures et de
vêtements de ski en Suisse



STÖCKLI
outdoor sports

www.stoekli.ch

WOLHUSEN | HEIMBERG | WÄDENSWIL | WIL/SG | ZUCHWIL | ST-LÉGIER S/VEVEY | KLOTEN
SÖRENBERG | MELCHSEE-FRUTT | HOCH-YBRIG | ENGELBERG

Message de la présidente

Biens chers membres,

Une saison bien remplie, riche en sorties, malgré le peu de neige côté Jura, nous avons accompli de magnifiques sorties. Tant à peaux de phoques qu'en ski de pistes et ceci, grâce à nos supers organisateurs !

Ils ont su s'adapter aux conditions de neige et changer leur programme en fonction de celles-ci.

Nous voilà maintenant aux portes de l'été et le programme estival vous propose de nombreuses sorties. Osez nous rejoindre pour une soirée au bord du Léman, ou sur un chemin pédestre, et pour les plus audacieux, grim-

pons ensemble au sommet d'un 4000 mètres !

N'oubliez pas, cet été, de garder la forme en marchant, courant, mais aussi en prenant du bon temps ! Regardez cette belle nature qui nous entoure ! Toute l'année nous courrons et n'avons, souvent, pas une minute ! Alors il est temps de "débrayer", de penser à nous.

Bel été à toutes et à tous.

Je vous retrouverai en septembre dans notre nouvelle salle, claire, aérée et silencieuse, pour l'assemblée no1.

Amitié sportive

Chantal

pharmacieplus de la fauvette

conseils personnalisés

huiles essentielles

fleurs de Bach

test de cholestérol

glycémie

livraisons gratuites dans le quartier

021 652 01 00

15 % de rabais sur votre achat
sur présentation de cette annonce*

lorraine de montmolin, av. de chailly 6, 1012 lausanne

*hors ordonnances, non cumulable avec d'autres rabais



- ✓ Photocopies (Nb + coul)
- ✓ Sites internet
- ✓ Mise sous pli
- ✓ Graphisme

Dactyle Service

Fondation Les Eglantines
Simplon 30 • 1800 Vevey
021 922 62 52
dactyle.service@eglantines.ch
www.dactyleservice.ch

AUBERT SPORT



SKI ALPIN

SKI DE FOND

SKI DE RANDONNÉE

CONFECTION

RANDO

LOCATION

VENTE

SNOWBOARD

MONTAGNE

ESCALADE

RAQUETTES A NEIGE

LAUSANNE PONTAISE 30 TÉL. 021 646 92 52

Assainissement de béton Lavage à pression Etanchéité VANDEX	Béton projeté Sablage Gunitage	Collage d'armatures Revêtement en résine Injection résine / ciment
---	--------------------------------------	--

Votre partenaire spécialisé en Suisse romande



Biollay

Travaux spéciaux BIOLLAY SA Tél. 021 803 73 03
Route de Denges 32 1027 LONAY Fax 021 803 73 05

Certifié ISO 9001 www.travaux-speciaux-biollay.ch info@travaux-speciaux.biollay.ch

1^{re} assemblée mensuelle

Jeudi 6 octobre 2011

à 20 h 30 au Restaurant de l'aéroport
de la Blécherette

Pour tout problème de transport,
prière de contacter Daniel Bardy au :
021 784 59 44 ou 079 383 80 60

Ordre du jour

- Excusés
- Nouveaux membres
- Communications des commissions
- Propositions individuelles
et divers

86^e assemblée générale

Ordre du jour

- Excusés
- Approbation du PV de l'assemblée générale du 7 octobre 2010
(voir dans le Skieur N° 3-2011)
- Désignation des scrutateurs
- Rapport du président
- Rapport des commissions
- Rapport du caissier
- Rapport du vérificateur des comptes
- Renouvellement du comité
- Fixation de la cotisation annuelle
- Fixation du budget
- Membres honorés
- Propositions individuelles et divers

Dates à retenir

22 juin	Golf urbain à Fribourg	27 août	Col de Torrent / Becs de
25 juin	Bisse de Savièse		Bosson
1-3 juillet	Slow Up Vallée de Joux	3 septembre	Lac Cornu et Lacs Noirs
30 Juillet	Le Chasseron	10 septembre	Becca d'Audon
13-14 août	Un 4000	1 octobre	Balade le long du Flon
20 août	Balade à Prarochet		

Adresses utiles : Ski-Club Lausanne, case postale 7352, 1002 Lausanne

Présidente : Chantal Jordan, ch. du Grammont 3, 1073 Savigny, 021 784 23 27
Secrétaire : Daniel Bardy, Grand-Chemin 86, 1066 Epalinges, 021 784 59 44
Rédacteur : Eric Charlet, 1, rue du Bré, 39250 Cerniébaud (F), 0033 384 51 18 14
WEB : www.sclausanne.ch
CCP : Ski-Club : 10-3227-0

Veysonnaz



4 vallées



A la porte du merveilleux domaine skiable
des 4 Vallées et de la Piste de l'Ours

- ✓ Rabais pour familles
- ✓ Rabais pour groupes et ski-clubs

Neige garantie tout l'hiver sur toutes les pistes
de Veysonnaz grâce aux canons à neige

TÉLÉVEYSONNAZ SA

Tél. 027 208 55 44 Fax 027 208 55 90
www.veysonnaz.com

DUCA S.A.

Maîtrise + Fédérale

*plâtrerie-peinture
papiers peints
staff et décoration*

*isolation façades
plafonds
suspendus et
cloisons légères*

Ch. de la Chapelle 2 • Z.I. Vernand Bel-Air • 1033 Cheseaux-sur-Lausanne
Tél. 021 648 26 17 • Fax 021 648 46 37 • e-mail ducasa@bluewin.ch

Vendredi 11 novembre 2011

Soirée-concert avec Mme Viviane Dussey, membre du Ski-Club.

Les détails seront communiqués ultérieurement

Temps libre

Mercredi 22 juin 2011

Golf urbain à Fribourg

Rendez-vous : en gare de Lausanne, sur le quai 1, départ du train 8:45 pour Fribourg, avec votre billet de train.

Arrivée à Fribourg et rendez-vous, pour ceux qui veulent aller en voiture, à l'office du tourisme à 9 h 45, près de la gare, pour prendre possession de nos cannes.

Golf à travers la ville et dîner vers 13 h au café du Midi (terrasse accueillante, dîner à la carte, salades estivales, même une fondue, au vu du temps).

Suite du Golf et train pour Lausanne à 16:55. Arrivée à Lausanne à 17:40

Inscription au plus tard lundi 20 juin 2011, par e-mail :

c_i.martin@sunrise.ch

ou par téléphone : 021 800 36 71 (répondeur).

Mercredi 7 septembre 2011

Sentier gourmand Les Paccots

4 heures de marche : Les Paccots, Lac des Joncs, Buvette de Saletta, Buvette de Vuipay, Restaurant des Rosalys, retour aux Paccots

A chaque arrêt, une spécialité fribourgeoise, le tout fait un bon repas.

Prix 35.- par personne.

Inscription au plus tard lundi 2 septembre 2011, par e-mail :

c_i.martin@sunrise.ch

ou par téléphone : 021 800 36 71 (répondeur).

Touterrains

Samedi 30 juillet 2011

à l'assaut du Chasseron.

Voici l'horaire de la journée :

9 h 45 Rendez-vous à la buvette du Sollier pour un bon café. (Vous trouverez un panneau indicateur à la sortie de Sainte-Croix, direction Neuchâtel. Au lieu dit, Le Col des Etroits, prenez la petite route à droite, patience, encore dix minutes...)

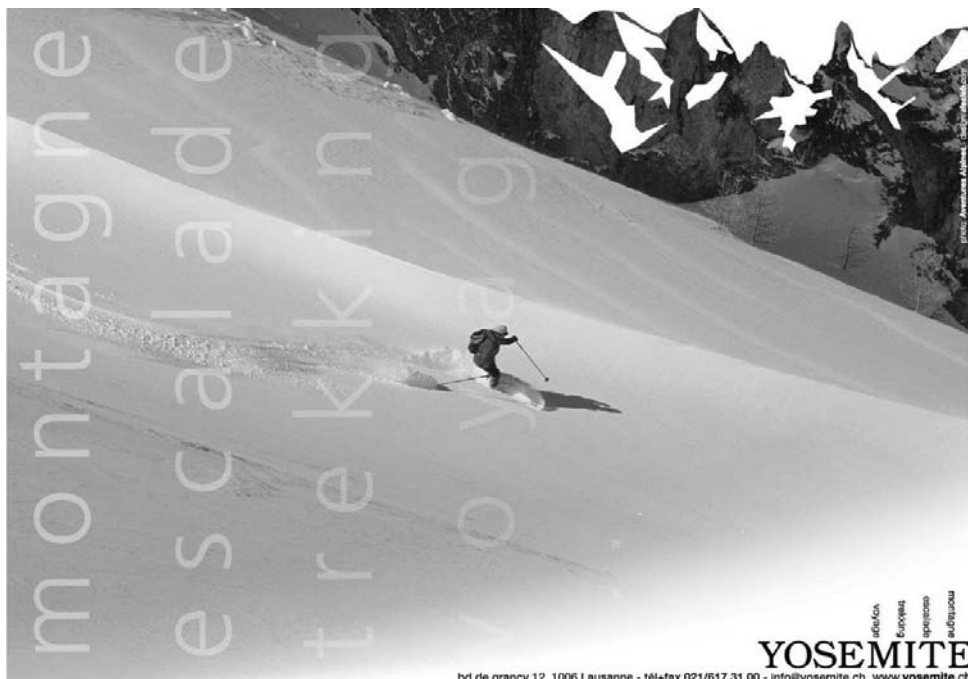
10 h 30 départ pour attaquer la face nord... (1h ½ de marche)

12 h arrivée au sommet pour apprécier la vue, l'apéro et le pique-nique.

15 h descente jusqu'au Sollier. (1 h de marche)

16 h 30 un petit arrêt à la buvette du Sollier pour éteindre notre soif...

Inscription : jusqu'au 27 juillet 2011 par e-mail : c_i.martin@sunrise.ch ou au numéro 021 800.36.71 (répondeur).



montagne
escalade
trekking
voyage

selection
équipement
spécialisé
montagne

YOSEMITE

bd de grancy 12, 1006 Lausanne - tél+fax 021/617 31 00 - info@yosemite.ch www.yosemite.ch



ZURICH

Agence générale de Lausanne

Av. de Montoie 38

1002 Lausanne

Tel: 021 627 44 44 • Fax: 021 627 44 45

www.zurich.ch

Samedi 20 août

Cabane de Prarochet, 2550 m.

Je vous propose de se retrouver à 8 h 30 au restoroute de Martigny pour y partager le café et peut-être organiser les voitures.

Ensuite, nous partirons pour Conthey et monterons au col du Sanetsch (ou Sénin, appellation francophone), culminant à 2250 m.

Nous partirons en direction de la cabane de Prarochet qui représente une marche avec bonnes chaussures d'environ 2 h et 300 m de dénivelé.

A la cabane, pique-nique tiré du sac, sinon boisson et petite restauration possible sur place.

Si intérêt, possibilité de progresser un bout en direction du glacier de Tsanfleuron et se rendre compte de sa configuration d'été. Retour au col.

Que pensez-vous de finir cette journée par une petite touche culinaire ? Les escargots à la lie ou autres grillades à Chiboz ?

A méditer et me rendre réponse jusqu'au jeudi 18 août, ceci pour des raisons d'intendance. Merci de votre compréhension.

En souhaitant vous rencontrer nombreux, je vous souhaite à toutes et à tous un bon début d'été.

Michel Turin

Journée Pacoressse

Samedi 8 octobre 2011

Préparation du chalet pour l'hiver :
Rangement du bois de feu et entretien général du chalet

Repas de midi convivial servi à tous les participants

Pour les nouveaux membres :
Faîtes connaissance de notre chalet et des membres du SCL
de façon pratique et sympathique !

Annoncez-vous auprès de Evelyne Baur :
chalet@sclausanne.ch

Passé Montagne

Lausanne/Monthey

Sacs à dos, pelles, sondes, DVA,
Protections dorsale

Gants, bâtons

Fixations de ski
et de randonnée

Lunettes, bonnets

Vestes et pantalons
Gore-tex

Skis et chaussures
de freeride
et de randonnée

Et pour le reste ...
(Nous sommes aussi un bureau de guide)

Av. de France 34 - 1004 Lausanne - 021 625 25 55
Rue du Crochetan 2 - 1870 Monthey - 024 471 11 14
32, bd Carl-Vogt - 1205 Genève - 022 321 00 48

www.fritschi.ch



La Siseranche

Maurice et Xavier Giroud-Pommaz
vignerons - encaveurs à Chamoson

Tél. 027 306 44 52 ou 027 306 31 26
Fax 027 306 90 19
siseranche@siseranche.ch



Ch. J.-Pavillard 2 Tél. 021 729 78 88 Natel
1009 Pully Fax 021 729 82 95 079 439 51 20
E-mail: info@bonnet-electricite.ch

RESTAURANT – PIZZERIA
RELAIS DU GRAND-MONT
PAULO GUEDES & JOSE MOUTINHO

SALLES POUR BANQUETS - PARKING

www.relais-du-grand-mont.ch
site@relais-du-grand-mont.ch

Rte du Grand-Mont 18 - 1052 Le Mont/Lausanne
Tél. 021 652 01 62 Fax 021 657 01 66

15^e Biathlon du Ski-Club Lausanne Dimanche 25 septembre

L'esprit de la course ne change pas d'une année à l'autre. Les distances restent sensiblement les mêmes : 10 km de VTT, sans difficulté technique, en permanence sur des sentiers et chemins forestiers. Ces derniers peuvent, par endroit, être "très légèrement humides". La course à pied (5 km) se fait pratiquement sur le même parcours.

Le challenge Interclubs, détenu par le Ski-Club Lausanne, sera remis en jeu, de même que ceux pour chaque catégorie du SCL.

Aucune finance d'inscription n'est perçue. La distribution des dossards se fera au refuge de Bourmens le jour de la course.

Les douches des vestiaires du foot seront accessibles après la course, à Daillens.

Nous avons déjà commandé le soleil, il ne manque plus que de nombreux inscrits pour que la fête soit belle !

Alors n'attendez pas le dernier jour pour vous inscrire directement en ligne sur le site du Ski-Club Lausanne :

www.sclausanne.ch

Règlement

Participants

Tous les membres du SC Lausanne, leurs amis, les futurs membres, ainsi que les habitants de la commune de Daillens.

Clubs invités

Ski-Club de l'UMV
Pompiers de Daillens
Footing club de Lausanne
Rushteam
Ski-Club Siviriez

Catégories

Minimes filles: 2003 et <
Minimes garçons: 2003 et <
OJ filles: 1996 – 2002
OJ garçons: 1996 – 2002
Juniors filles: 1992 – 1995
Juniors garçons: 1992 – 1995
Seniors I dames: 1972 – 1991
Seniors I messieurs: 1972 – 1991
Seniors II dames: 1971 et >
Seniors II messieurs: 1971 et >
Par équipe avec relais (cat. unique)

Challenges SCL

Attribués uniquement aux membres et sponsors du club les mieux classés de chaque catégorie. Ils seront remis en jeu chaque année.

Interclubs

Attribué à la société présentant la meilleure moyenne à l'addition de ses trois meilleurs temps (individuels) et remis en jeu.

Planche de prix

Les lots seront tirés au sort parmi tous les concurrents et bénévoles ayant rendu leurs dossards.

Parcours

Minimes parcours spécial autour du terrain de foot

OJ 4,4 km à vélo + 2,2 km à pied

Autres 11.1 km à vélo + 5,1 km à pied

Les chemins empruntés (voir tracé en page suivante) ne sont pas praticables en voiture. L'emploi d'un VTT est indispensable.

Assurances

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, accident ou autres. Chacun pensera à vérifier si ses assurances sont à jour.

Sécurité

Le port d'un casque rigide est vivement recommandé pour la course cycliste (cf. article précédent). Il est obligatoire pour les minimes et OJ.

Horaire

Dès 9 h Distribution des dossards, dernières inscriptions au refuge de Bournens.

9 h 15 Mise en place du personnel de sécurité et clôture des inscriptions pour les OJ.

9 h 25 Dernières recommandations et départ en ligne des OJ.

9 h 45 Clôture des inscriptions pour les autres catégories

10 h 15 Appel et départ en ligne des autres catégories.

11 h 45 (environ) fin des courses.

12 h 30 Terrain de foot à Daillens :

Apéritif offert par l'organisation et pique-niques tirés des sacs (grills à disposition).

14 h 30 Départ en ligne de la course des minimes

15 h Proclamation des résultats et remise des challenges.

16 h 30 Fin de la manifestation et rangements...

!!!! Les bénévoles sont les bienvenus !!!!

ATTENTION ! Cette forêt est beaucoup utilisée par des cavaliers qui seront invités à libérer le parcours pour la course. Par contre, lors de vos reconnaissances et entraînements, nous vous prions instamment d'adapter votre vitesse, particulièrement aux endroits sans visibilité, de respecter ces pratiquants qui utilisent ces lieux depuis longtemps et avec qui nous espérons garder de bons rapports.

Si pour une raison ou pour une autre, vous ne voulez ou ne pouvez pas participer aux courses, vous serez le (la) bienvenu(e) parmi les quinze à vingt bénévoles indispensables à la réussite de cette manifestation ou **comme spectateur et acteur de la 3^e mi-temps.**

Inscriptions en ligne sur le site du Ski-Club Lausanne :

www.sclausanne.ch

jusqu'au 22 septembre 2011

BIATHLON DU SKI-CLUB LAUSANNE

Tracé du parcours



Membres honorés en 2011

60 ans

Rachel Henriod

50 ans

Maryse Baudat

Fernand Jaques

40 ans

Linda Lambelet

Christiane Nüssler

Chantal Paten

Il n'y a pas de membres ayant 25 ans, cette année !

Sortie Temps libre au Mont Aubert

Le 11 mai, par un temps lourd, dix participants partent à l'assaut du Mont-Aubert avec toujours l'épée de Damoclès sur la tête : serons-nous rincés ?...eh bien non, la sortie s'est déroulée sans pluie !

Depuis Fontanezier, la montée s'est effectuée dans un premier temps sur une route bétonnée puis un joli sentier ombragé. Sur notre chemin, un balcon naturel dominant la plaine s'est avéré être l'endroit idéal pour le pique-nique. Le coup d'œil sur les lacs de Neuchâtel, de Morat et la capitale du nord-vaudois est splendide.

Quelques regrets toutefois : la chaîne des Alpes masquée par les nuages annonciateurs d'orages, ce qui n'empêche toutefois pas Luc d'énumérer les sommets... et de n'en point oublier!

Bien repu, le groupe s'est mis en route pour le Mont-Aubert, lequel n'est finalement pas un sommet, mais un plateau culminant à 1299 m., avec une fenêtre ouverte sur toute la contrée. Un petit arrêt au restaurant des Gélinothtes, passage obligé pour prendre le café et se laisser tenter par les meringues glacées.

Quel plaisir d'admirer et fouler au passage les pâturages tapissés de fleurs multicolores, avant d'entreprendre le chemin du retour.

Mais la journée ne faisait que commencer. Après une petite escapade au bord du lac, une table dans un restaurant atypique des environs nous était réservée. Avant le repas, un petit vin blanc du coin servi dans l'ancien pressoir situé au sous-sol, aménagé en lieu d'exposition, est très apprécié. Le tenancier propose

des plats bien vaudois à l'ancienne et fort bien préparés.

Pour l'animation, on peut lui faire confiance : il assure les titres de restaurateur, cuisinier, serveur et DJ.

Rapidement mis dans l'ambiance des années 1920 à 1950 grâce au gramophone « Pathé Marconi » à manivelle, les microsillons se succèdent pour diffuser des chansons d'époque et du vieux jazz. Différentes fantaisies et jeu d'adresse agrémentent encore l'après repas. Les röstis, la saucisse à rôtir et les os à moelle pour certains sont très vite digérés dans cette atmosphère endiablée! En résumé, soirée inoubliable chez un personnage cultivé et bon vivant.

Un immense merci à Antoinette pour son organisation et pour la soirée « déjantée » que nous avons vécue !

Rose-Marie



CAMP MERES-GRANDS / PETITS-ENFANTS à la Pacoressse

du lundi 18 au mercredi 20 juillet 2011

Balades, jeux en forêt (avec loup !), pique-nique, grillades, gymkhana, feux de camp, chansons, funiculaire + MOB si mauvais temps.

Tout ce que notre petit monde souhaite... mais sans TV !

Il n'y a pas d'âge maxi ou mini, mais pensez que le « confort » de la Pacoressse a ses limites (pas de douche, ni baignoire)

Ce sera « un camp trappeur »

Inscriptions jusqu'au 11 juillet Organisation : Anne-Lise Cuany - 021 784 25 30

Adressé gratuitement à tous les membres du Club
Paraît six fois par année

P.P.
1800 Vevey

Faire suivre et
annoncer les
changements
d'adresse à :

Mireille Cuany Hegel
Batterie Ermitage 87
1619 Les Paccots

w w w . f r a n c o i s - s p o r t s . c h



LOCATION & VENTE
1250m² pour vos sports d'hiver

Le plus grand choix de Suisse
Romande avec un conseil de spécialiste

RENT SHOP
Z.I. Les Corbes
1121 Bremblens
T. 021 802 03 03

SPORT SHOP
Grand-Rue 62
1110 Morges
T. 021 801 33 33

SURF SHOP
Grand-Rue 90
1110 Morges
T. 021 801 33 56